



## M. Hartwig HANDÖDEMPROGRAMM zur Entlastung der Hand

20 S. | 2010 | ISBN 978-3-936817-59-1

### Das Programm

Ein Handödem kann bei Hemiplegie der oberen Extremität als separates Symptom oder aber als Bestandteil eines Schulter-Hand-Syndroms auftreten. Die unter Umständen schmerzhafte Schwellung der Hand führt zu einer passiven und aktiven Einschränkung der Beweglichkeit der Finger und des Handgelenks mit entsprechend reduzierter Funktion.

Das 20-seitige Übungsprogramm bietet Angehörigen ebenso wie Therapeuten die Möglichkeit der gezielten passiven Behandlung des neurologisch bedingten Handödems. Im schrittweisen Vorgehen vom Schultergürtel bis zu den Fingern werden gut nachvollziehbare Griffe und Handlings zur gezielten Intervention und Lagerung aufgezeigt.

### Der Autor

Maik Hartwig war viele Jahre leitender Ergotherapeut an der Neurologischen Klinik Bad Neustadt/Saale und arbeitet seit über 20 Jahren in der Neurologischen Rehabilitation. Daneben ist er als Dozent mit eigener „Bausteinreihe Neurologie“ und Lehrtherapeut für Dysphagie an ergotherapeutischen und logopädischen Berufsfachschulen tätig.

### Schulter



Halten Sie das Handgelenk des Patienten so fest, dass es leicht gestreckt ist. Die andere Hand greift den Arm oberhalb des Ellenbogens zur Unterstützung des Oberarms.

◀ Beispielübung aus dem Programm

**FAXBESTELLUNG UNTER 02224 / 91 94 82 ODER PER E-MAIL UNTER [INFO@HIPPOCAMPUS.DE](mailto:INFO@HIPPOCAMPUS.DE)**

Hiermit bestelle ich folgende Stückzahlen des Handödempogramms (Staffelpreise ab 5 Exemplare = 1 Verpackungseinheit)

Bitte ankreuzen  (Alle Preise inkl. der gesetzl. MwSt. + Versand)	<input type="checkbox"/>	1 Expl.	à € 5,80
	<input type="checkbox"/>	5 Expl.	à € 3,00 (1 VE 15€)
	<input type="checkbox"/>	10 Expl.	à € 2,50 (2 VE 25€)
	<input type="checkbox"/>	20 Expl.	à € 2,40 (4 VE 48€)
	<input type="checkbox"/>	50 Expl.	à € 2,30 (10 VE 115€)
	<input type="checkbox"/>	100 Expl.	à € 2,20 (20 VE 220€)
	<input type="checkbox"/>	200 Expl.	à € 2,10 (40 VE 420€)
	<input type="checkbox"/>	500 Expl.	à € 2,00 (100 VE 1000€)
<input type="checkbox"/>	1000 Expl.	à € 1,50 (200 VE 1500€)	

Name des Bestellers \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

Ab einer Bestellung von 500 Exemplaren (€ 1.000) drucken wir kostenfrei den Namen Ihrer Klinik auf der Umschlagseite ab. Für weitere Informationen können Sie uns gern kontaktieren.

Weitere Angebote unter [www.hippocampus.de](http://www.hippocampus.de)  
Hippocampus Verlag eK | Postfach 1368 | 53604 Bad Honnef

